

März Highlights

Montag	Wake up your body - Stretch & Mobility Early Bird Ski Detox Yoga & Breathwork Spring Tea Ceremony Après Chill auf der Barterrasse mit Melli
Dienstag	Good-Mood-Yoga Genuss-Skifahren Kräuter Workshop Spiel & Spaß für Kinder Frühlingshafte Saunaaufgüsse Late Night Spa
Mittwoch	Frühlingsbooster - Speed-Wanderung mit Eisbaden Outdoor-Workout Fit in den Frühling Fackelwanderung mit heißer Schokolade auf der Abergalm Feel-Good-Yoga
Donnerstag	Morning Energy Hike Smoothie Workshop für Frühlingsenergie Yoga im Wald Fondue auf der Abergalm
Freitag	Genuss-Skifahren Frühlingshafte Saunaaufgüsse Marshmallow Grillen auf der Barterresse
Samstag	E-Biketour zum Ritzensee Kräuterwanderung Frühlingshafte Saunaaufgüsse
Sonntag	Lazy Breakfast Good-Mood-Walk Fresh Start Meditation Pumptrack Session mit den Kids